

## Equipamiento Obligatorio de La Misión

### Equipamiento de Seguridad Personal

Lo deberá llevar cada corredor individual y cada integrante de un equipo.

- Campera de abrigo para alta montaña:** Deberá ser impermeable y con capucha.
- Buzo manga larga:** Puede ser de tela tipo polar o similar.
- Cubre pantalón:** Debe ser de material que corte el viento frío, como un rompevientos y no es necesario que sea impermeable.
- Calza larga:** Puede ser de lycra o similar.
- Remera térmica:** Puede ser de lycra o similar.
- Guantes de abrigo:** Pueden ser de tela polar o lana.
- Gorro de abrigo:** Pueden ser de tela polar o lana.
- Linterna Frontal:** Deberá estar en buenas condiciones de funcionamiento.
- Espejo para señales:** Puede ser de plástico (un CD) o de vidrio.
- Manta de Supervivencia:** De papel aluminio, debe ser original de fábrica y estar en buen estado. Puede ser una manta de supervivencia o un saco de supervivencia.  
**Aclaración:** El saco de supervivencia no reemplaza al Saco Vivac (ver detalle más abajo) No se permiten mantas recortadas o en mal estado.
- Encendedor:** Para ser usado únicamente para prender el calentador o en caso de que un equipo o una persona necesiten hacer fuego por razones de seguridad (hipotermia o señales)
- Cuchillo:** Deberá tener un estuche de seguridad y estar apto para cortar elementos como cuerdas, ramas, cintas etc. Puede ser una navaja "Victorinox" o similar.
- Silbato:** Deberá estar en buen estado de funcionamiento y será usado para señales auditivas.
- Bolsa de Dormir:** Deberá ser original de fábrica con capacidad para soportar temperaturas bajo cero. Deberá tener al menos tres capas de material. Ej. Cobertura exterior, relleno, cobertura interior. No se permiten bolsas caseras ni de tela "polar".
- Casco:** Puede ser uno especial de montaña o el clásico de Mountain Bike, deberán llevarlo colocado sobre la cabeza durante toda la carrera.
- Anteojos para seguridad:** Pueden ser anteojos deportivos comunes o los clásicos anteojos protectores industriales que se usarán para proteger la vista de impactos en los sectores de cañaverales y bosque cerrado.
- Botiquín de primeros auxilios:** Ver detalle al final.

### Equipamiento de Seguridad del Team y del Corredor Individual

- **Radio VHF:** Se exigirá una por corredor de categoría individual y solo una por Equipo. Deberá estar en perfectas condiciones y con la batería cargada a full. La organización tendrá suficientes radios para alquilar al momento del registro. (No hace falta reservarla previamente)
- **Calentador:** Se exigirá uno por corredor de categoría individual y solo uno por Equipo. Deberá estar en perfecto estado de funcionamiento y deberán saber usarlo perfectamente.
- **Olla o recipiente:** Se exigirá uno por corredor de categoría individual y solo uno por Equipo. Deberá tener una capacidad mínima de ½ litro.
- **Brújula:** Se exigirá uno por corredor de categoría individual y solo uno por Equipo. Podrán ser de cualquier tipo.
- **Carpa o Saco Vivac:** Deberán elegir una de éstas dos opciones, ver detalles a continuación:

**Opción Carpa:** Para los que opten por llevar carpa en vez de saco vivac, ésta deberá tener capacidad mínima para **dos personas** si la lleva un **equipo** o para **una persona** si la lleva un **corredor individual**.

**Opción Saco Vivac:** Para los que opten por llevar saco vivac en vez de carpa éste deberá tener capacidad para cubrir completamente a una persona dentro de su bolsa de dormir, ser de material resistente e impermeable con costuras termo selladas y deberá tener capucha o cubrir la cabeza.

- **Bolsa de residuos mediana:** Se exigirá una por equipo y una por corredor de categoría individual y servirá para transportar todos los residuos u envoltorios que cada uno produzca durante la carrera. Estos residuos deberán ser depositados en los Campamentos o en los lugares autorizados para su evacuación.

- **Palita:** Se exigirá una por equipo y una por corredor de categoría individual. Puede ser una palita de plástico pequeña para jardín o playa y será usada para dejar bajo tierra los excrementos personales.

### **Botiquín Personal Obligatorio:**

Lo deberá llevar cada corredor individual y cada integrante de un equipo y deberá contener lo siguiente:

- **Póliza de Seguro contra accidentes personales** (el que no la tenga la podrá adquirir al momento del registro (valor aprox. \$20)
- **3 (tres)** Apósitos autoadhesivos para cubrir ampollas. Ej. Moleskin, Compeed, Second Skin o simplemente Curitas.
- **1 (un)** Rollo de venda elástica de 1,50 metros de largo por 7 cm de ancho.
- **1 (un)** Rollo de venda **NO** elástica de 1,50 metros de largo por 7 cm de ancho.
- **2 (dos)** Sobres individuales de Gasas estériles finas para cubrir heridas.
- **1 (un)** Apósito Quirúrgico grueso para cubrir heridas profundas.
- **20ml** de Solución Iodo-Povidona. (No jabón)
- **4 (cuatro)** Comprimidos de antidiarreico (Loperamida)
- **4 (cuatro)** Comprimidos de antihistamínico (Loratadina)
- **2 (dos)** Sobres de sales minerales para rehidratación, pueden ser sobres de sal de mesa.
- **6 (seis)** Comprimidos de Ibuprofeno 400 mg.
- **1 (una)** Cinta adhesiva de 2,5 cm de ancho por 1,5 m de largo.
- **1 (un)** Par de guantes descartables de látex.
- **1 (una)** Pinza de depilar.
- **1 (una)** Tijera pequeña

### **ATENCION:**

-La aceptación de todo este Equipamiento Obligatorio quedará a criterio de La Organización.

-Se llevaran a cabo chequeos de Equipamiento en plena carrera.

-Si alguien tiene alguna duda respecto a su equipamiento deberá consultarlo, exhibiendo el material en cuestión, con la organización los días previos a la largada.